

新形势下孕前优生健康检查存在的问题及解决对策

郑庆玲 李 锐 张丹青 李 博 刘 影[△]

四川省卫生健康宣传教育中心,四川成都 610000

[摘要] 孕前优生健康检查是指为备孕夫妇在受孕前提供的一系列优生保健服务,其在改变妊娠结局、提高生育质量等方面具有重要的现实意义。随着人们生育观念的转变,孕前优生健康检查的实施受到了挑战,逐渐出现诸多问题,导致孕前优生健康检查无法发挥其实际价值。新形势下,加强健康宣教、开设专项门诊、丰富检查内容、开展部门合作、加大人才培养等孕前优生健康检查对策是降低新生儿缺陷发生、提高人口素质和质量的关键。

[关键词] 孕前优生健康检查;存在问题;解决对策

[中图分类号] R169.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2095-2856 (2021)01-95-02

2003年10月,新《婚姻登记条例》取消强制婚检,人口素质因该项条例的改变受到较大影响,缺陷新生儿出生率呈逐年增多趋势,极大地降低了出生人口的素质、质量,对人口的可持续发展造成了阻碍。因此,为确保新生儿健康,提高出生人口素质,需要对孕前优生健康检查引起重视,加强孕前优生健康检查工作^[1]。目前,相关部门已经出台与之相关的检查技术、服务规范,也对孕前优生健康检查提出了更高要求。在此背景下,本文对新形势下孕前优生健康检查存在的问题、对策及意义进行分析和总结。

1 新形势下孕前优生健康检查存在的问题

1.1 孕龄期夫妇欠缺对孕前优生健康检查的认知

大部分备孕的育龄期夫妇对孕前优生健康检查的认知均存在不同程度的欠缺,认为孕前优生健康检查可有可无,“三查四术”才是妇幼保健服务中心的主要职责,且对孕前优生健康检查知识及项目认识不足,只有在有保健需求的情况下才会到妇幼保健部门进行孕前优生健康检查,甚至在出现不良妊娠及新生儿结局时,才意识到孕前优生健康检查的重要性。

1.2 孕前优生健康检查的专业人员相对不足

妇幼保健部门在妇产科方面优势相对显著,然而,在实际孕前优生健康检查工作中,存在专业工作人员不足的情况,这对孕前优生健康检查的实施极为不利,导致孕前优生健康检查工作无法完整、科学、规范的执行。

1.3 可用于孕前优生健康检查的硬件设施不足

当前,基层妇幼保健部门可被用于孕前优生健康检查的硬件设施相对不足。但是,医学科技、医疗设备处于不断发展的阶段,加之人们生活水平及物质条件不断提高,孕前优生健康检查工作对硬件设

施、设备的要求也随之提高。因医院经济条件有限,地方相关部门重视力度不足,部分设施设备无法及时更新,这在一定程度上对孕前优生健康检查的贯彻实施极为不利,该问题也需要引起相关部门的重视,尽快予以有效解决,进而确保孕前优生健康检查工作的顺利实施^[2]。

2 新形势下孕前优生健康检查的对策

2.1 加强健康宣教

为提高育龄期夫妇对孕前优生健康检查认识,妇幼保健部门应加大孕前优生健康检查的宣传,利用多种宣传形式,如电视、报纸、互联网等进行宣传;且妇幼保健部门可定期组织举办孕前优生健康检查培训,邀请孕龄期夫妇参加,同时,向其发放宣传教育手册;另外,医院可开设孕前优生健康检查咨询处,及时解决育龄夫妇的问题、需求,使其能够充分认识到接受孕前优生健康检查的重要性,积极、主动、自愿地参与到孕前优生健康检查工作中,提高孕前优生健康检查的有效性^[3]。除此之外,还可在婚姻登记处设置孕前优生健康检查宣传栏,由专职人员为登记夫妻进行健康宣教,内容包括孕前优生健康检查作用、项目以及具体流程等。

2.2 开设专项门诊

开设专项门诊需从2个方面具体施行,一是人员的配置,应安排具有责任心、扎实专业技术、优良职业道德的医护人员为孕龄期夫妇提供孕前优生健康检查工作,对孕龄期夫妇进行健康宣教、心理疏导以及健康检查等。二是完善相关服务设施设备,配置与升级用于检查的各种设施设备,开设健康避孕、优生优育宣传栏;为保护服务对象隐私,可设置小型封闭咨询室,与服务对象进行交流沟通,满足其实际需要,给予有效指导^[4]。

[△]通讯作者

2.3 丰富检查内容

可从服务方式、内容等方面进行丰富优化。首先,应改变服务理念及方式,将人性化服务理念贯彻落实到孕前优生健康检查工作中,为服务对象提供人性化服务。可在门诊处设立免费的孕前优生健康检查咨询处,同时结合当地实际情况,增加个体化、针对性的健康检查内容,如电子阴道镜、乳腺红外线、男性生殖系统检查等,让广大孕龄期夫妇依据自身情况选择孕前优生健康检查具体内容。此外,严格规范化管理孕前优生健康检查内容,在检查过程中,工作人员应保持热情服务态度,科学运用检查内容,使服务对象产生认同感,将检查、预防有效结合,为育龄期夫妇提供检查及治疗为一体的服务流程。

2.4 开展部门合作

为进一步提高孕前优生健康检查工作质量及服务水平,当地妇幼保健部门可与其他相关部门开展合作,同时制定工作方案及计划,采取相关措施,提升工作人员积极性,为新婚夫妻或者孕龄期夫妇提供一对一的健康宣教,使其明白孕前优生健康检查的重要作用及意义,叮嘱其在备孕前一定要到妇幼保健部门接受孕前优生健康检查;另外,当地政府也可利用妇幼保健计生网络全面普及孕前优生健康检查知识,使优生优育理念深入人心,进而推动孕前优生健康检查工作的进程^[5]。

2.5 加大人才培养

工作人员实施孕前优生健康检查的主体,为确保和提高孕前优生健康检查工作的质量,妇幼保健部门需从相关人员着手,加大其培养力度,定期组织进行相关学习与培训,使其能够掌握当下最新服务内容、技巧;定期对其进行检查考核,利用激励措施及手段提升其工作积极性,不断提升其职业素养和综合素质,确保能够为育龄期夫妇提供优质、满意、高效的孕前优生健康检查服务。另外,妇幼保健部门需加大对人才的引进,不断完善服务于孕前优生健康检查的队伍,使孕前优生健康检查能够更好实施并服务于广大育龄期人群;此外,与城市妇女相比,农村妇女的认知能力、理解能力较欠缺,孕前优生健康检查工作难度大,因此,尤其需要加强基层工作人员的工作能力,以帮助农村妇女更好地转变其生育理念,提升其孕前优生健康检查的参与度。

3 新形势下孕前优生健康检查的意义

首先,新形势下孕前优生健康检查与过去婚前保健相比,检查项目、检查形式、检查内容等都更加广泛与灵活,可更好地满足现代人们的实际需求;同时有助于提升出生人口的整体素质,在优生优育

层面发挥显著效果,实现良好保健目标^[6]。其次,健康教育更加重要,一般情况下,夫妻从结婚到孕育下一代,时间存在一定差异性,从其登记结婚就开始普及孕前优生健康检查理念,且在备孕、妊娠等多个阶段进行优生健康教育,可从根本上提升孕前优生健康检查工作的质量、服务水平。第三,为备孕夫妇提供孕前优生健康检查,可及时发现其存在的不良习惯,改变既往传统生育观念,指导其养成良好、健康的生活习惯,进而避免因孕期不良习惯造成胎儿畸形等问题,降低新生儿缺陷的发生率,如备孕夫妇在日常工作及生活中存在长期接触放射性物质、大量抽烟、酗酒等不良行为时,需给予其指导性意见。第四,伴随二胎政策的开放,生育二胎的夫妇越来越多,这也极大地增加了孕前优生健康检查工作的难度,因此应充分利用部门之间的协作与管理,合理利用各种资源,以优质、积极的服务水平和服务质量使育龄夫妇实现真正意义上的优生优育。

4 小结

目前,新形势下孕前优生健康检查存在大部分育龄期夫妇对孕前优生健康检查的重要性认识不足,相关健康检查专业人员、硬件设施相对不足,计划生育部门及其相关部门需要共同协作,做好孕前优生健康检查的宣传和教育,开设专项门诊、丰富检查内容、开展部门合作、加大人才培养等孕前优生健康检查对策,使育龄期夫妇能够获得全面正确的认知,积极主动参与到孕前优生健康检查工作中,从而提高孕前优生健康检查工作质量。展开孕前优生健康检查不仅是孕龄期夫妇的需要,同时也是提高出生人口素质的重要途径,因此,需引起社会各界人士的关注和重视,共同配合,做好孕前优生健康检查工作。

[参考文献]

- [1] 林淑琴. 观察免费孕前优生健康检查及孕前健康教育在优生优育中的价值[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (19): 93-94.
- [2] 李莉, 刘恺, 黄朝晖, 等. 安徽省2018年孕前优生健康检查结果及妊娠结局分析[J]. 安徽预防医学杂志, 2019, 25 (6): 479-481, 472.
- [3] 蒋志军. 婚前检查+孕前优生健康检查对优生优育的意义分析[J]. 中国农村卫生, 2020, 12 (8): 46, 48.
- [4] 施金云, 苏亚非. 孕前优生健康检查质量控制对妊娠率的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2019, 51 (11): 1326-1328.
- [5] 骆汉军, 樊荷莲. 如皋市实施婚前医学检查、孕前优生健康检查及婚姻登记处一体化服务效果评价[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34 (22): 5087-5089.
- [6] 王文博. TORCH检测在孕前优生健康检查中的临床应用及意义[J]. 中外医学研究, 2019, 17 (31): 55-56.