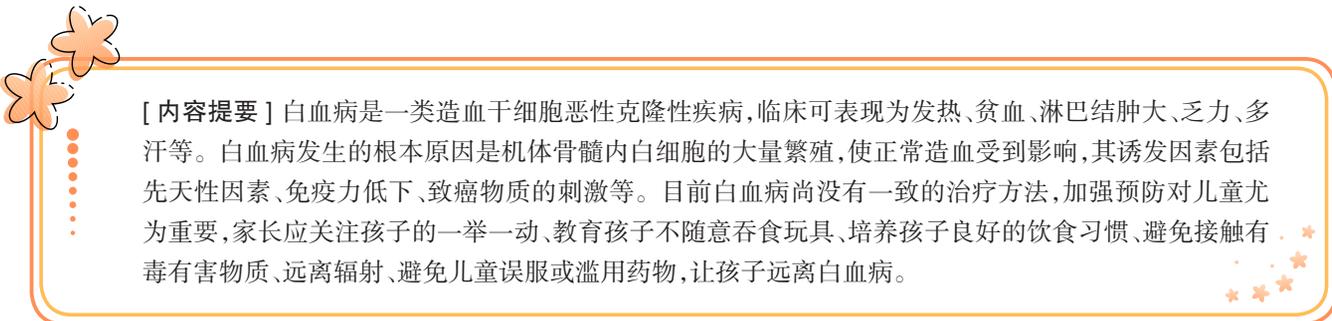


如何预防儿童白血病

杨 静

四川省简阳市人民医院肿瘤科, 四川简阳 641400



[内容提要] 白血病是一类造血干细胞恶性克隆性疾病, 临床可表现为发热、贫血、淋巴结肿大、乏力、多汗等。白血病发生的根本原因是机体骨髓内白细胞的大量繁殖, 使正常造血受到影响, 其诱发因素包括先天性因素、免疫力低下、致癌物质的刺激等。目前白血病尚没有一致的治疗方法, 加强预防对儿童尤为重要, 家长应关注孩子的一举一动、教育孩子不随意吞食玩具、培养孩子良好的饮食习惯、避免接触有毒有害物质、远离辐射、避免儿童误服或滥用药物, 让孩子远离白血病。

白血病是我国儿童癌症之首, 也是导致我国儿童死亡的主要原因。据调查显示, 我国每年约有15000例新发白血病患者, 其中15岁以下的白血病患者约占同期所有恶性肿瘤的35%, 是真正危害我国儿童身体健康及家庭幸福的罪魁祸首。那么儿童白血病到底是如何发生的? 家长又该如何防范呢? 本文就白血病相关知识进行简单科普。

一、什么是白血病?

白血病俗称“血癌”, 是一类造血干细胞恶性克隆性疾病, 任何人均有发病的可能, 且该病较多发于儿童, 2~8岁发病率较高。白血病患者体内血液、骨髓及各组织内部均存有大量形态异常的白血病细胞, 且白血病细胞会不断增生, 抑制患儿的正常造血功能, 导致出血、贫血、肝脾淋巴结肿大等。临床可分为急性白血病和慢性白血病两种类型, 白血病患者以急性更为常见, 急性白血病又可分为急性髓系白血病和急性淋巴细胞白血病, 前者被人们称之为急性非淋巴细胞白血病, 但无论哪一种, 都会给患儿身心造成严重伤害。

二、儿童白血病的病因

家长们深知甲醛是引发白血病的主要因素, 但是它并不是唯一因素, 还有很多其他的因素。据研究显示, 导致白血病发生的根本原因在于机体骨髓内白细胞的大量繁殖, 致使正常红细胞数量减少, 从而引发一系列症状, 而导致骨髓内白细胞大量繁殖的原因主要有以下3点:

(一) 先天性因素

儿童白血病的发生主要与先天性因素有关, 简单来说, 在很大程度上儿童白血病的发生是由于父母双方出现问题才造成宝宝出生后易患上白血病。如母亲在孕期受到某些因素的刺激, 包括服用某些药物、接触辐射等均会影响子宫内胎儿的正常生长

发育, 其中部分因素可能会导致骨髓内造血细胞基因突变, 最终表现为白血病。

(二) 免疫力低下

众所周知, 宝宝出生后, 体内各器官和组织需一步一步的“完善”, 即婴幼儿时期小儿的免疫系统尚未发育完全, 他们对外界的病毒、致病菌等缺乏一定的抵抗能力, 且监视体内癌变细胞的功能均比较差, 从而给白血病的发生留下充足的“机会”。

(三) 致癌物质的刺激

随着人们生活水平的不断好转, 儿童的玩具五花八门, 殊不知很多玩具中含有重金属、甲醛等致癌物质, 且含量超标。儿童经常会把玩具放入口中玩耍, 当儿童把含有致癌物质的玩具放入口中时, 其致癌物质就会对机体形成刺激, 同时在此基础上受到其他因素的共同作用, 就会诱发白血病。

三、如何预防儿童白血病?

孩子年龄较小, 对于一切都抱着新鲜的态度, 父母应给孩子做好引导, 告诉他们什么可以做, 什么不可以做, 哪些东西具有毒性, 哪些东西会损害自己的身体, 只有这样才能够帮助孩子远离白血病。以下总结了预防儿童白血病的几条小措施:

(一) 关注孩子的一举一动

婴幼儿尚且无法自行分辨有毒物质, 家长应严加看管, 并留心观察孩子的一举一动, 教育儿童不随意吞食玩具, 避免孩子误食含有致癌物质的玩具或物品。如果发现孩子长期有吞食玩具的行为, 应及时到医院检查, 考虑是否为营养缺乏现象, 从而减少孩子吞食玩具的行为, 降低含有致癌物质玩具的刺激, 降低白血病的发生率。

(二) 培养孩子良好的饮食习惯

日常应培养孩子良好的饮食习惯, 做到不偏食、

(下转第38页)

(二) 药物治疗

1. 皮质类固醇激素

临床上治疗小儿湿疹最常用的皮质类固醇激素为糖皮质激素,可很快控制症状,有明显的抗炎、止痒作用,但停药后易复发,不易根治,且长期应用后有依赖性和各种不良反应,故应酌情慎用。但医生一般会选弱效或中效糖皮质激素药膏,如地奈德软膏、丁酸氢化可的松、糠酸莫米松软膏等,患儿家属无需担心副作用,遵医嘱正确使用即可。

2. 免疫抑制剂

2岁以上的湿疹患儿,应选择钙调磷酸酶抑制剂,其与糖皮质激素药物的作用相似,可用于面部或褶皱处湿疹;如果患儿的病情较重,建议先采取激素外用,待症状有所改善,再使用钙调磷酸酶抑制剂。

3. 抗组胺类药物

对于瘙痒比较剧烈的患儿,可口服抗组胺类药物,其有止痒、抗过敏效果及不同程度的镇静作用,如西替利嗪滴剂、扑尔敏、非那更、苯海拉明等单一或交替使用。非镇静作用的抗组胺类药物,如息斯敏(片剂或口服液)、特非那丁,但具有镇静作用的抗组胺类药物治疗效果优于后者。

4. 抗生素

抗生素仅用于继发局部或淋巴结等感染、白细胞增高和体温较高的患儿。一般采用肌注青霉素或口服红霉素、复方新诺明。

5. 非特异性抗过敏药物

葡萄糖酸钙属于非特异性抗过敏药物,其中的钙离子能改善细胞膜的通透性,增加毛细血管的致密性,使渗出减少,起到抗过敏作用。葡萄糖酸钙治疗湿疹时主要采用静脉滴注,治疗湿疹时,需要配合其他抗过敏药物同时治疗,才能取得更好的效果。

6. 其他

其他治疗湿疹的方法还有小分子药物、生物制剂及紫外线光疗等。对于以上治疗效果不佳或瘙痒比较严重的患儿,可采取利多卡因静脉封闭治疗。

四、治疗注意事项

(1) 外用药物应坚持涂抹,不可轻易停用,如果断断续续,很容易复发。如糖皮质激素本就有反跳的情况,突然停药、减量过快,很容易导致病情的复发或恶化,因此,待瘙痒、皮疹等症状消退时,才可减量或停药。另外,治疗过程中,还需加强保湿,建议每天给宝宝涂抹润肤霜。

(2) 宝妈宝爸们应注意观察宝宝皮肤情况,不要忽视湿疹,避免仅涂抹润肤霜,不使用药物治疗。

(3) 避免不给宝宝洗澡,不给宝宝吃其他食物等,其实这样做反而不利于宝宝湿疹的康复,因为湿疹处的皮肤部位很容易定植细菌,因此,一定要给宝宝定时清洗;另外,给宝宝吃多样性的食物,确保宝宝营养的摄入,同时增强宝宝的机体免疫力,有助于病情康复。

(上接第36页)

不挑食;家长还应注意营养均衡,食品卫生安全,不要让孩子食用含有添加剂、防腐剂等超标的零食,包括方便食品、膨化食品等,虽然目前临床尚未证实这些食物与白血病的发生有关,但是临床中很多白血病患者发病前都有大量食用零食的经历,所以需引起家长的高度重视;可让孩子多吃绿色食品,如新鲜的水果、蔬菜等,但需注意,无论是水果还是蔬菜食用前应使用清水充分浸泡,将残存农药冲洗干净。

(三) 避免接触有毒、有害物质

正在装修的家庭应选用绿色环保的材料,并在装修期间和装修后保证室内通风良好,建议在装修完成后6个月~1年后再入住,以免装修材料中含有的有毒物质影响孩子的健康。除了儿童之外,正处于妊娠期的孕妇也应远离有毒、有害物质,以免引发先天因素;同时,让孩子远离接触农药、化肥等农用品。

(四) 让孩子远离辐射

家长尽量不要让孩子长时间玩手机、看电视及

电视等有微波辐射的电器,以防儿童免疫力低下引发基因突变。

(五) 避免儿童误服、滥用药物

如果孩子患病,应在医生的指导下用药,“是药三分毒”,任何一种药物在治病的同时也可能致病,所以家长需把好用药关,切勿给孩子滥用药物,同时应避免孩子误服大人药物。

(六) 及时就医

儿童生病后,应及时就医,不要因为小病不及时治疗而酿成大疾。

总之,儿童正处于生长发育阶段,此时期儿童是十分脆弱的,他们是很多疾病侵袭的首要目标,而白血病特别青睐于儿童,尤以2~8岁发病率较高。所以,家长应加强对儿童白血病的预防,培养孩子良好的饮食习惯,注意营养均衡,避免入住新装修房屋,室内勤通风,教育儿童远离有毒、有害物质,避免儿童误服、滥用药物,生病后及时就医,让儿童从根本上远离白血病。