

# 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果

张 燕

广东省茂名市电白区妇幼保健院新生儿科,广东茂名 525400

**[摘要]** 目的 探讨鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果。方法 选取2019年1~12月于我院出生的新生儿110例为研究对象,按随机数字表法分为对照组和观察组,各55例。对照组给予普通护理,观察组给予鸟巢式护理,比较两组新生儿临床指标(体温波动幅度、血氧饱和度、离开暖箱时间、睡眠时间)变化及并发症发生情况。结果 观察组新生儿体温波动幅度小于对照组,离开暖箱时间短于对照组,睡眠时间长于对照组,血氧饱和度高于对照组( $P < 0.05$ );观察组总并发症发生率(5.45%)低于对照组(21.82%)( $P < 0.05$ )。结论 对新生儿实施鸟巢式护理效果较好,可维持新生儿体温平稳,缩短离开暖箱时间,提高血氧饱和度,延长睡眠时间,减少并发症的发生,值得临床推广应用。

**[关键词]** 鸟巢式护理;新生儿;血氧饱和度;并发症

**[中图分类号]** R472.72 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 2095-2856(2020)12-82-02

新生儿是指脐带结扎后至出生28d的宝宝,新生儿无自我保护意识,新手爸妈对新生儿护理知识了解有限,可能有导致并发症增多的情况,可使新生儿承担不必要的痛苦,新生儿时期予以新生儿普通护理,可减少环境因素造成的新生儿发育异常,维持其生命体征,但其护理形式单一、护理内容片面,很难对新生儿做到全方位关怀,在低安全感下,新生儿发育受限。鸟巢式护理在新生儿护理中重视环境的营造,类似子宫的环境能让新生儿安全感增强,且此环境和新生儿肢体高度匹配,有促进机体发育的作用<sup>[1]</sup>。本研究将探讨鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年1~12月于我院出生的新生儿110例为研究对象,按随机数字表法分为对照组和观察组,各55例。观察组男31例,女24例;日龄1~8d,平均(4.23±1.71)d;体质量1.6~3.9kg,平均(2.34±0.69)kg;对照组男30例,女25例;日龄1~9d,平均(4.29±1.83)d;体质量1.8~3.6kg,平均(2.35±0.87)kg。两组新生儿一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。两组新生儿家属均对本研究知情,且签署同意书;新生儿均未发现先天性疾病,出生状态良好。本研究经我院医学委员会批准。

### 1.2 方法

对照组给予普通护理,根据传统方式,将新生儿

放在浴巾上进行包裹即可。

观察组给予鸟巢式护理,具体方法为:(1)营造“鸟巢”环境:根据鸟巢特点,设计适宜新生儿使用的“鸟巢”,在“鸟巢”中让新生儿保持和母体相似的蜷缩状态,调整保温箱温度,在保温箱中予以新生儿保暖护理;为保护新生儿眼睛,需调整保温箱灯光,防止灯光直射。(2)保证“鸟巢”整洁:鸟巢状浴巾在使用一段时间后,需清洗并用紫外线消毒,新生儿的随身衣物也需定时更换消毒,对于脐带等要用75%酒精消毒,防止环境造成的感染事件。(3)哺乳护理:哺乳也需创造鸟巢式的环境,产妇调整为右侧位,双手环抱新生儿,在哺乳时增强新生儿的安全感<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1)观察两组新生儿临床指标,包括体温波动幅度、血氧饱和度、离开暖箱时间、睡眠时间。

(2)观察两组新生儿并发症的发生情况,包括黄疸、口腔感染、呕吐。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 24.0统计学软件处理数据,计数资料用率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验,计量资料用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 $t$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组新生儿临床指标比较

观察组新生儿体温波动幅度小于对照组,离开暖箱时间短于对照组,睡眠时间长于对照组,血氧饱

表1 两组新生儿临床指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	体温波动幅度(℃)	血氧饱和度(%)	离开暖箱时间(h)	睡眠时间(h)
观察组	55	0.26 ± 0.08	98.06 ± 2.40	13.34 ± 1.07	20.02 ± 1.38
对照组	55	0.74 ± 0.22	92.15 ± 3.09	17.39 ± 1.85	16.94 ± 2.65
t值		12.5232	11.2023	14.0541	7.6451
P值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

和度高于对照组( $P < 0.05$ )。见表1。

## 2.2 两组新生儿并发症发生情况比较

观察组新生儿总并发症发生率(5.45%)低于对照组(21.82%)( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组新生儿并发症发生情况比较

组别	n	黄疸	口腔感染	呕吐	总发生[n(%)]
观察组	55	1	0	2	3(5.45)
对照组	55	4	2	6	12(21.82)
$\chi^2$ 值					6.2526
P值					0.0124

## 3 讨论

新生儿出生后生理功能在缓慢发展,免疫系统尚不健全,很难抵御外界病原菌的侵袭,会发生新生儿黄疸、感染的可能,不仅让新生儿承受痛苦,家属也会产生负面情绪,而新生儿护理可降低各类不良事件及并发症的发生,促进新生儿生长发育<sup>[3]</sup>。既往新生儿护理重视健康,经各指标监测后会予以相应的治疗,但普通护理较为片面,且有护理不得当的情况发生,不易被家属接受。鸟巢式护理通过毛毯、小被子等折叠成鸟巢的形态,并根据新生儿体型进行“鸟巢”的细微调整<sup>[4]</sup>,使新生儿在“鸟巢”中保持微蜷缩的状态,所处环境与子宫相似,能让其有极强的安全感,在向新环境过渡中能保持相对稳定的情绪状态<sup>[5-6]</sup>。但鸟巢式护理仍未得到全面普及,其具体应用效果仍有争议,因此,本研究主要探讨了鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果。

本研究鸟巢式护理中,“鸟巢”的设计制作很关键,由产科经验丰富的护理人员进行“鸟巢”的制作,并根据新生儿的具体体型,进行“鸟巢”的适当调节,增强新生儿在“鸟巢”中的舒适度,使其保持微蜷缩状态,增强新生儿的安全感;保温箱则能为新生儿提供保暖护理,有预防低温刺激的作用;由于保温箱有强光,为保护新生儿眼睛,需进行光线的调整,以柔和的光线照射新生儿,能增强其舒适度;新生儿在刚出生时很难对抗外界病毒、细菌入

侵,若鸟巢状浴巾存在细菌,可能会使新生儿生病,定时对鸟巢状浴巾行全方位的清洁消毒处理,勤给新生儿更换衣物,以防止细菌滋生;此外,新生儿的脐带尚未结痂,需行医用酒精消毒,防止衣物摩擦、细菌等对脐带造成感染;哺乳是新生儿摄取营养的主要来源,在哺乳时指导母亲双手抱住新生儿,调整为右侧位,营造出鸟巢式环境,增强新生儿哺乳安全感,促进其健康成长。本研究中,观察组新生儿体温波动幅度小于对照组,离开暖箱时间短于对照组,睡眠时间长于对照组,血氧饱和度高于对照组( $P < 0.05$ );观察组新生儿总并发症发生率低于对照组( $P < 0.05$ ),提示对新生儿实施鸟巢式护理效果较好,可维持新生儿体温平稳,缩短离开暖箱时间,提高血氧饱和度,延长睡眠时间,减少并发症的发生,安全性高。

综上所述,对新生儿实施鸟巢式护理效果较好,可维持新生儿体温平稳,缩短离开暖箱时间,提高血氧饱和度,延长睡眠时间,减少并发症的发生,值得临床应用。

### [参考文献]

- [1] 尹小乐. 鸟巢式护理模式在早产新生儿护理中的应用效果及对生长状况、疼痛程度和胃肠功能的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26): 136-137.
- [2] 温晨露, 吴序华. 鸟巢式护理干预在新生儿黄疸中的应用及对家长满意度影响体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(58): 335, 337.
- [3] 张苏红, 徐晓妮, 王亚萍, 等. 抚触护理联合早期游泳对新生儿黄疸的影响[J]. 中国医药导报, 2016, 13(17): 161-164.
- [4] 钟艳玲, 伍敏, 鄢建华. 鸟巢式护理在新生儿中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(33): 213-215.
- [5] 邵俊芳. 鸟巢式护理在新生儿中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2015, 5(1): 148-149, 152.
- [6] 项崇悟, 高丽娟, 施维, 等. 早产儿生长发育中“鸟巢式”体位的护理应用及效果[J]. 中国现代医生, 2016, 54(15): 160-163, 168.