

产后乳房护理对产妇乳腺炎及护理满意度的影响

严瑞兴

广州市花都区花山镇卫生院, 广东广州 510800

[摘要] 目的 探讨产后乳房护理对产妇乳腺炎及护理满意度的影响。方法 选择2017年1月~2020年1月于我院生产的55例产褥期产妇为研究对象,按照随机分组法分为对照组($n=27$)和研究组($n=28$),对照组产妇接受常规产后护理,研究组产妇在对照组的基础上接受乳房护理,对比护理后两组产妇产后乳腺炎发生率及护理满意度。结果 研究组产妇产后乳腺炎发生率(3.6%)明显低于对照组(22.2%),差异有统计学意义($P < 0.05$);研究组产妇的护理满意度评分[(91.02 ± 1.25)分]高于对照组[(75.21 ± 2.48)分],差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对产褥期产妇实施乳房护理,对预防产后乳腺炎具有积极作用,可有效降低产后乳腺炎的发生,提高产妇对护理的满意度,值得临床推广。

[关键词] 产妇;产后乳房护理;乳腺炎;护理满意度

[中图分类号] R473.71

[文献标识码] B

[文章编号] 2095-2856 (2020)12-69-02

产褥期是产妇分娩后到机体和生殖器基本复原的一段时期,女性由于刚经历分娩,身体各方面尤其是子宫的创伤较大,需要调养一段时间。产褥期可能因乳腺皲裂、乳腺导管开口阻塞引起乳汁壅积,导致乳腺炎。产后乳腺炎的主要症状是患侧乳房局部红肿、疼痛,如果患者同时伴有乳汁淤积、局部包块,并伴有发烧,白细胞、中性粒细胞、C反应蛋白水平均会升高。乳腺炎患者一定要积极治疗,如选择敏感的抗生素静脉输注或采用清热解毒的中药治疗。伴有乳汁淤积时,一定要疏通乳导管,找专业的催乳师催乳,只要乳腺导管能够及时疏通,炎症很快就能消退^[1]。产妇在炎症消退期间不能哺乳,所以一旦发生产后乳腺炎,不但会给产妇带来痛苦,还会影响母乳喂养,从而影响新生儿的生长发育。因此,对产褥期产妇进行有效的乳房护理,可改善产妇哺乳的预后效果,预防乳腺炎的发生。本文将主要探讨产后乳房护理对产妇乳腺炎及护理满意度的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2017年1月~2020年1月于我院生产的55例产褥期产妇为研究对象,所有产妇均为初产妇,且均为单胎妊娠;产妇年龄24~36岁,平均(27.01 ± 1.02)岁;所有产妇及家属均对本研究知情,并自愿签署知情同意书。按照随机分组法将所有产妇分为对照组($n=27$)和研究组($n=28$),两组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组产妇接受产科的常规护理,包括一般基

础护理和科学哺乳健康教育。研究组产妇在对照组的基础上接受乳房护理,具体方法为:(1)热敷乳房:每日对产妇乳房进行热敷,将毛巾用一定温度的热水打湿,拧干后将合适温度的毛巾热敷在产妇乳房上,促进产妇乳房的血液循环,防止淤积造成感染,对有轻度乳房胀痛的产妇,热敷还能缓解胀痛^[2-3]。(2)按摩乳房:产妇在哺乳完后,按摩产妇乳房,1次/d,30 min/次;按摩力度要适中,范围从乳晕四周旋转至整个乳房,可将按摩手法教予产妇,产妇在哺乳完后可自行对乳房进行按摩,保证乳腺管的畅通。(3)指导正确哺乳:在给新生儿哺乳时,先用温热的水清洗乳头及乳晕周围的皮肤,哺乳时可将整个乳晕放进新生儿口中,哺乳完后用手指轻触新生儿嘴角或下巴,使其主动将乳头吐出,避免过度牵拉^[4]。

1.3 观察指标

对比两组产妇产后乳腺炎的发生率及对护理工作的满意度,其中在产妇出院时让产妇统一填写我院自制的护理工作满意度调查表,满分100分,分数越高,则表明护理满意度越高。

1.4 统计学方法

采用SPSS 20.00软件对数据进行分析,计数资料用率(%)表示,采用 χ^2 检验,计量资料用均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇产后乳腺炎的发生率比较

研究组产妇发生产后乳腺炎1例,产后乳腺炎的发生率为3.6%(1/28),对照组产妇发生产后乳腺

炎6例,产后乳腺炎的发生率为22.2%(6/27),研究组产后乳腺炎发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组产妇护理满意度评分比较

研究组产妇的护理满意度评分为(91.02 ± 1.25)分,显著高于对照组的(75.21 ± 2.48)分,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

产妇产后可能因乳腺皲裂、乳腺阻塞引起乳汁壅积,导致乳腺炎。产妇产后若患上乳腺炎,在炎症消退前不能进行哺乳,不但给产妇带来痛苦,还会影响新生儿的母乳喂养及母婴身心健康。因此,对产褥期产妇进行有效的乳房护理尤为重要,产后乳房护理可改善产妇哺乳的预后效果,预防乳腺炎的发生。预防产后乳腺炎的方法较多,如保持乳头清洁,其是预防乳腺炎的关键所在,即做好哺乳前准备,即产妇哺乳前,用温水清洗乳头,哺乳后也要保持乳头的清洁;帮助婴儿养成良好的睡觉习惯,避免婴儿养成睡前含乳头的习惯,因为含乳头睡觉容易咬破乳头导致炎症;热敷乳房,使用温热毛巾每日对乳房进行热敷,可促进乳房的血液循环,避免乳汁淤积引发感染;按摩乳房,保证乳腺管的畅通;另外,产妇定期进行哺乳,保持乳腺通畅,注意正确的喂养方法,预防乳汁壅积及对乳房的牵拉^[5-6]。本研究中,研究组产妇接受产褥期的乳房护理,结

果显示,研究组产妇产后乳腺炎的发生率明显低于对照组($P < 0.05$);研究组产妇的护理满意度评分高于对照组($P < 0.05$),提示对产褥期产妇进行乳房护理可有效降低产后乳腺炎的发生,提高产妇对护理工作的满意度。

综上所述,对产褥期产妇实施乳房护理,对于预防产后乳腺炎具有积极的作用,可有效降低产后乳腺炎的发生,提高产妇对护理的满意度,值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 王芳. 产妇产褥期乳房护理预防产后乳腺炎临床观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2016, 26(19): 150-152.
 - [2] 李晶. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2019, (4): 67, 108.
 - [3] 王爱红. 产妇产褥期乳房护理预防产后乳腺炎的临床价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(27): 275-276.
 - [4] 蔡小凤. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎预防的价值分析[J]. 当代医学, 2019, 25(30): 55-57.
 - [5] 谢晓艳. 探讨孕妇产褥期的乳房护理对预防产后乳腺炎的临床疗效[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(15): 258-259.
 - [6] 张书燕. 孕妇产褥期乳房护理对预防产后乳腺炎的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2017, 15(15): 232-233.
-
- (上接第51页)
- 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(59): 57-58.
- [3] 王廷斌, 赵今. 儿童乳牙患龋状况及社会因素和祖辈口腔健康行为影响分析[J]. 中国医药导报, 2014, 11(9): 146-148.
 - [4] 杨旭, 刘春灵, 刘小伟. 学龄前儿童140例龋齿患病情况调查分析[J]. 中国医药导报, 2009, 6(22): 184-185.
 - [5] 郭秀芹. 100例学龄前儿童龋病情况调查分析[J]. 求医问药(下半月), 2012, 10(8): 5.
 - [6] 任京爱. Cariostat龋易感检测技术评价3~6岁儿童患龋风险的评估[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(1): 79, 82.