子宫承担着女性生育的重任，子宫对于女性至关重要，子宫相关手术在细节上需要谨慎对待。梁志清教授提出子宫手术应注意的问题包括：采取有效的控制子宫血流措施及有效的创面止血方法；缝合可靠，单层或分层缝合，不留死腔，减少血肿形成；挖穿黏膜达宫腔时有效黏膜和基底层缝合，完整关闭浆膜层；尽量减少单极电凝的使用，避免术后组织坏死和血肿形成；宫腔镜手术时预防子宫穿孔，切除息肉和子宫肌瘤时尽量保留基底层完整；子宫角宫外孕手术时，创面全层缝合。在谈及子宫破裂与临产是否相关的问题，梁志清教授表示临床上瘢痕子宫妇女临产时的机械压力可能为子宫破裂的危险因素，但无明确的研究证据证明这种关系，很多报道认为患者的子宫破裂发生于临产前。

重庆医科大学附属第一医院漆洪波教授在题为“子宫肌瘤的围孕期管理争论的要点”报告中介绍，子宫肌瘤相应的手术在妇科中也较为常见，子宫肌瘤剔除术后妊娠子宫破裂的影响因素有：肌瘤本身的部位、大小、数量和深度（穿透子宫内膜层）；子宫切口愈合情况（感染、血肿）；妊娠距离子宫肌瘤剔除术的时间。此外，妊娠对子宫肌瘤的肌瘤增大、肌瘤变性、浆膜下肌瘤蒂扭转、子宫肌瘤嵌顿、子宫扭转等也有影响。最新综述报道，在 54146 例子宫肌瘤切除术中，237 例发生子宫破裂，占 0.43%。从 2005 年的 6646 例到 2014 年的 4589 例，剖腹手术后每 1000 例子宫肌瘤患者的子宫破裂数为 4.2 例，腹腔镜手术后为 10.6 例，与开放手术相比，腹腔镜子宫肌瘤切除术可能会增加子宫破裂的风险。

郎景和院士在题为“医学和观念与医学的发展”的主题报告中，从人文哲学的角度道出了从医者的本源，敬畏生命，医者仁心。郎景和院士说，“医生要学会倾听，很多聪明的医生治愈了很多没有病的人。医生追求的最高境界是真善美。”郎景和院士认为，医学是哲学，哲学始源于医学，医学归隐于哲学；医学是仁学，做医生应当“通天理、近人情、达国法”。医疗不仅意味着治愈某种疾病，还应该重视对病人的体恤和关怀。正如特鲁多的名言：有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰，有时候通过心理情感上的慰藉或许会带来意想不到的收获。作为医生就是要走到病人的床边，做面对面的工作，望闻问切，切不可简单地依靠检验报告来诊治疾病。

“我们要从本质上提升我们的职业精神，职业智慧、职业洞察和职业能力，回归医学本源，努力探索哲学智慧。我们要重新回归医学本身的智慧，也就是以人为本。”郎景和院士说。

专家简介

马丁，中国工程院院士，教授，博士生导师，主任医师，现任华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科学系主任，全国优秀科技工作者。中华医学会妇科肿瘤学分会前任主任委员，国家妇产科重点学科主任，国家妇产疾病临床医学研究中心主任，湖北省医学会妇产科分会主任委员，中国医疗保健国际交流促进会常务理事兼妇儿医疗保健分会主任委员。长期从事医疗教学科研工作，擅长妇科肿瘤及妇科疾病的诊断和治疗，施行妇产科手术逾万台，精于妇科手术、腹腔镜及机器人手术，通过合理应用新辅助化疗缩减手术对器官功能的损伤，使保留年轻妇女生育功能成为可能。三次获国家科学与技术进步奖二等奖，两次获中华医学科技奖一等奖等多项国家和省部级奖励。

《我和宝贝》10月-正文（最终）.indd 10 2020/10/22 星期四 13:21:46

现有数据不支持新冠病毒存在母婴垂直传播



文/本刊特约撰稿 潘 锋

《美国医学会杂志》发表的两篇研究报告显示，武汉多名新生儿的SARS-CoV-2的IgM抗体和IgG抗体呈阳性，但抗体阳性受多种因素影响，现有数据不支持新冠病毒存在母婴垂直传播。

自新冠肺炎疫情发生以来，国内外有关SARS-CoV-2能否通过母婴垂直传播的研究一直备受关注。《美国医学会杂志》（JAMA）日前在线发表两篇研究报告，报告显示武汉几名新生儿SARS-CoV-2 IgM抗体和IgG抗体呈阳性，可能是病毒穿过胎盘迫使胎儿自身作出免疫应答的表现。中国科学院院士、上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院院长黄荷凤教授说，“目前有关新冠病毒母婴垂直传播的研究案例数有限且观察时间较短，还没有足够的数据证实SARS-CoV-2确定存在母婴垂直传播的可能性”。

新生儿检出高水平抗体

黄荷凤院士介绍，《美国医学会杂志》（JAMA）在线发表的一项研究是武汉大学人民医院和陆军军医大学附属第一医院对一名29岁初产妇的研究。该女性在妊娠34周5天时鼻咽拭子RT-PCR测试呈阳性，同时IgG抗体和IgM抗体均为阳性，但该患者阴道分泌物的RT-PCR测试结果为阴性。2月22日婴儿剖宫产出生，直至第16天共进行了5次鼻咽拭子RT-PCR测试，结果均为阴性，但在出生后2小时，婴儿血液中IgG抗体和IgM抗体水平升高到正常水平的数倍，IgM抗体为45.83 AU/mL、IgG抗体为140.32 AU/mL，而IgM抗体和IgG抗体的正常值均应<10 AU/mL。研究人员认为，IgM抗体分子结构大，并不能通过胎盘转移给胎儿，但如果新冠病毒穿过了胎盘，胎儿自身作出免疫应答反应后就会产生IgM抗体，因此IgM抗体水平升高可能表明该新生儿在子宫内感染了病毒。

《美国医学会杂志》发表的另一项研究与上述研究结果相似，武汉大学中南医院的研究团队发现，在多名确诊新冠肺炎的母亲中所有新生儿的血清或咽拭子中均未检测到SARS-CoV-2，但新生儿血液样本检测到了病毒特异性抗体，其中2例婴儿的IgG抗体和IgM抗体高于正常水平，第1例IgM抗体水平为39.6 AU/mL、IgG抗体水平为125.5 AU/mL；第2例IgG抗体水平为113.91 AU/mL、IgM抗体水平为16.25 AU/mL，另外3例婴儿的IgG抗体水平升高，IgM抗体水平正常。以上两项新研究由于增加了IgM抗体、IgG抗体联合检测的证据，至少提示可能有病毒母婴垂直传播的潜在风险。

研究人员认为，IgM抗体和IgG抗体都是人体自身产生的抗体，其中IgG抗体是抗体中分子量最小的一种，可通过胎盘输给胎儿，正常情况下婴儿也可通过母体乳汁获得IgG抗体，以保护婴儿在出生后6个月内免受感染。IgM抗体是抗体中分子量最大的一种，无法通过胎盘输给胎儿，IgM抗体在个体发生感染后最先产生并在感染初期起抗感染作用。在武汉的病例研究中，IgM抗体对SARS-CoV-2的敏感性为70.2%，特异性为96.2%，IgG抗体对SARS-CoV-2的敏感性为96.1%，特异性为92.4%。

尚需更多数据支持

武汉大学中南医院等机构曾在国际著名医学期刊《柳叶刀》上发文，对9名患新冠肺炎孕妇进行回顾性调查分析，结果未发现新冠病毒存在母婴垂直传播现象。当时，6名新冠肺炎孕妇的羊水、脐带血、新生儿咽拭子和母乳样本RT-PCR测试全部为阴性。而华中科技大学同济医学院附属同济医院此前报告了1名感染新冠病毒的新生儿，该病例在

《我和宝贝》10月-正文（最终）.indd 11 2020/10/22 星期四 13:21:46

出生后 36 小时咽拭子 RT-PCR 测试呈阳性，但由于产妇分娩时胎盘和脐带血 RT-PCR 测试结果为阴性，且新生儿咽拭子测试距离分娩已超过一天，无法排除出生后发生感染的可能，据此很难从这一病例中得出子宫内感染病毒的结论。

黄荷凤院士指出，在上述研究中报告的新生儿体内发现病毒抗体可以作为来自临床一线的新冠病毒母婴垂直传播研究的重要参考证据，但这些证据的临床信息还不够完整，还亟需加强对孕妇及新生儿群体研究的前瞻性方案设计。黄荷凤院士认为 IgM 抗体不能通过胎盘，一般来说 IgM 抗体在新生儿的体内一般要持续半年或者一年，但来自武汉的研究却显示 IgM 抗体很快就转阴或消失了，这也对试剂的准确性提出了非常大的挑战。

黄荷凤院士说，除了检测方法本身的局限性以外，还需详细了解分娩前后的详细资料。比如是什么原因进行剖宫产手术，孕期有没有阴道流血或有没有分娩发动，剖宫产时羊水的性状，有没有新鲜或陈旧的血性羊水等，这些也都可能导致 IgM 抗体呈现阳性结果而非真正的母婴垂直传播。目前在针对新冠病毒是否存在母婴垂直传播的研究中，尚缺乏胎盘、羊水及脐带血检测指标，而这正是研究母婴垂直传播的最直接证据，也是最为重要的“充分且必要条件”。另外，基于临床研究的严谨性，研究新冠病毒是否存在母婴垂直传播需要提供更多的、详细的临床信息，同时还需关注孕期病史，譬如孕期是否做过介入性产前诊断如绒毛、羊水穿刺等，这些都可能会潜在地破坏胎盘屏障，并有可能导致 IgM 抗体呈现阳性结果。

上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院王彦林教授介绍，一般来说在先天性感染中由于自身免疫应答而出现的 IgM 抗体，通常在 1 个月后或更长时间才会逐渐下降，而 IgG 抗体多会成倍增加，通常恢复期的 IgG 抗体与急性期的 IgG 抗体相差 4 倍以上可判断为原发性感染。但在武汉的第一项研究中 IgM 抗体下降速度之快的确超出了预期，且 IgG 抗体也只是轻微增加。王彦林教授分析认为，IgM 抗体检测本身有一定的假阳性和假阴性，特别是会出现交叉反应，即一些病原体被清除后，IgM 抗体还可能长期以低浓度状态出现，因此武汉这一病例最初 IgM 抗体升高是否真的是由于 SARS-CoV-2 母婴垂直传播导致的胎儿自身免疫应答还有待进一步探讨。

不能做出母婴垂直传播结论

阿拉巴马大学伯明翰分校小儿传染病科 David W. Kimberlin 等学者在《美国医学会杂志》上发表评议文章，文章指出 IgM 检测的灵敏度和特异性通常不如基于核酸扩增和分子诊断检测可靠，在新生儿中检测到 IgM 抗体是否可以真的“合理”推测先天性感染还是一项极具挑战的工作。因此，对《美国医学会杂志》最新发表的研究结果的解释务必要谨慎，在评估 SARS-CoV-2 是否存在母婴垂直传播风险时，依据目前现有的数据还不能做出结论。

王彦林教授说，正如评议专家所指出的 IgM、IgG 抗体检测的确存在假阳性和假阴性的可能，为了弥补这个问题，目前在病原体（TORCH）检测中更强调抗体亲和力检测试验，以进一步判断是原发性感染还是继发性感染。新冠病毒是一种新发现的病毒，应该为原发性感染，但仍不能排除不同病毒检测方法存在交叉反应的可能，多种检测手段互相补充将为临床提供较为可信的证据。

王彦林教授介绍说，从常规角度而言，目前 IgM、IgG 抗体联合检测母婴感染尤其是在 TORCH 检测中更强调的是应用于孕前检测，这样可以进行针对性的预防。但用于孕期检测的评判标准和临床价值有一定的局限性，后期干预手段也十分有限，因为孕妇感染后胎儿不一定感染，胎儿受到感染也不一定致病或致畸。通过对 2003 年 SARS 病毒的研究发现，尽管病例数比较有限，当时数据显示 SARS 病毒虽然增加了流产或早产风险，但并不导致胎儿畸形。王彦林教授认为，要完整地评价 IgM、IgG 抗体在新冠病毒母婴垂直传播中的临床价值，尚需建立更为完善的试验设计和多种评价体系，所以必须客观、理性地看待两篇文章中提供的关于新冠病毒 IgM 抗体和 IgG 抗体的敏感性和特异度指标，正如 David 教授所言，上述研究结果的可信性需要进一步评价。王彦林教授认为，进行 IgM、IgG 抗体联合检测为从免疫应答体系初步评价新冠病毒是否存在母婴垂直传播可能提供了新的视角，必须把亲和力试验、核酸检测结果等多种手段结合起来，才能有助于更好地理解病毒在母婴传播中扮演的角色。

黄荷凤院士团队日前在 SSRN 预印本上发表了

（下转第 24 页）

《我和宝贝》10月-正文（最终）.indd 12 2020/10/22 星期四 13:21:46

消化为主，如面汤、稀饭、米糊等，避免过咸、过酸、辛辣等刺激性较强的食物。（3）注意保持口腔清洁卫生，每次餐后宜用温水漱口。（4）勤洗手（尤其是在饭前便后），以避免重复感染或交叉感染。（5）保持皮肤清洁，可用温水擦浴；穿宽松、柔软的衣物，并注意保持干爽。（6）吞咽困难的患儿短期予静脉输液支持。（7）发热可采取物理降温，明显不适下可口服退烧药。（8）口腔内疱疹会引起疼痛，可适当让患儿饮用凉开水缓解。

九、气管炎

秋天气候变化多样，且吸入性粉尘，花粉等过敏原易被宝宝吸入而刺激上呼吸道，从而易使宝宝患上气管炎。

（一）临床表现

起初有打喷嚏、鼻塞、咽喉痛痒、发热等症状，咳嗽有痰，发热可在1周内恢复正常，但是咳嗽继续，若不及时治疗，可引发慢性支气管炎。

（二）治疗

（1）控制感染：及时给予抗生素治疗。（2）对症治疗：①止咳祛痰：若痰黏稠不易吸出，可用雾化吸入；频繁干咳影响睡眠及休息，可服少量镇咳药物。②解痉：可使用氨茶碱、舒喘灵、舒喘灵气雾剂。（3）中药治疗：①止咳平喘：缓解期，可以用一些止咳平喘的中药制剂，也能在一定程度上减轻症状。②外贴药：很多婴幼儿患病后，长期服药会出现一些毒副作用，外贴中药安全、方便，不失为一个好办法。（4）推拿治疗：通过中医推拿手法，对有气管炎症状的患儿进行穴位按摩和推拿，疏通气息，以达到治疗效果。

（三）预防护理

（1）预防感冒，防止吸入过敏源。（2）抗感冒治疗，止咳化痰，消炎。（3）常带宝宝运动，增强体质，秋季昼夜温差大，注意及时增减衣物。（4）给宝宝多饮水，注意休息。

十、小结

秋季是宝宝疾病的高发季节，因为天气变凉，特别是北方城市，家里或学校可能常会关闭门窗，再加上交叉感染，孩子抵抗力弱，易受各种病原体的侵袭，在此提醒宝爸、宝妈们注意给宝宝增添衣物。同时，宝爸、宝妈们在疾病面前不要慌乱，不要盲目使用没有科学依据的偏方，应该及时带宝宝去医院就诊，遵医嘱进行治疗及科学护理。

（上接第12页）

题为“COVID-19孕妇阴道分娩和母乳喂养安全性”一文。黄荷凤院士介绍，研究团队发现新冠病毒感染孕妇的阴道分泌物检测阴性，新生儿口腔黏膜检测阴性，虽然病例数不多，但也给我们提供了思路，即阴道分娩也可以是新冠病毒感染孕妇的一个选择。由于对当前母婴垂直感染的研究尚存在不确定性，因此多提倡通过剖宫产终止妊娠，这一研究为终止妊娠提供了另一种思路。另外，研究还发现乳汁中亦可检测到新冠病毒，但由于病例数较少，其结论值得商榷，未来迫切需要更多的研究来验证母乳和病毒污染的潜在风险。

黄荷凤院士认为，如果新冠肺炎孕产妇分娩后新生儿被诊断为新冠肺炎或者疑似新冠肺炎，除了母婴垂直传播的可能外，分娩过程中被感染的可能性亦比较大，因为新生儿出生后裸体暴露在新冠肺炎的环境中。因此建议新冠肺炎的孕产妇分娩后，新生儿应立刻离开分娩环境，使用隔离装置或隔离箱转运，以减少新生儿被感染的概率。黄荷凤院士强调，目前所有的研究并不能说明新冠病毒一定存在母婴垂直传播，但是新生儿在出生过程中存在被感染的概率较高。

《我和宝贝》10月-正文（最终）.indd 24　2020/10/22 星期四 13:21:47