

# 维生素C、维生素D联合甲硝唑片 对细菌性阴道病复发率的影响

杜婷婷

陕西省延安市甘泉县妇计中心综合门诊,陕西延安 716700

[摘要] 目的 分析维生素C、维生素D联合甲硝唑对细菌性阴道病的治疗效果及对复发率的影响。方法 抽选2017年1月~2020年1月期间于本院治疗的细菌性阴道病患者60例,回顾分析其基本资料,以采取的不同治疗方案为分组依据,将患者分为单用甲硝唑的对照组,联用甲硝唑、维生素D、维生素C的研究组,每组30例。对比组间治疗效果和停药1个月后的复发率。结果 研究组总有效率为80.00%,明显高于对照组的50.00%;研究组复发率为0,明显低于对照组的13.33%,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 维生素C、维生素D联合甲硝唑治疗细菌性阴道病有显著疗效,能减少停药后的复发率,临床应推广应用。

[关键词] 维生素C;维生素D;甲硝唑;细菌性阴道病;复发率

[中图分类号] R711.31

[文献标识码] B

[文章编号] 2095-2856(2020)05-90-02

乳酸杆菌减少加厌氧菌增多导致的菌群失调是导致细菌性阴道病的主要原因,其高发于育龄期女性,患者容易因该病而出现身体不适,若是妊娠期妇女,更有可能影响到妊娠结局<sup>[1]</sup>。甲硝唑是治疗该病的常用药物,但单药使用疗效并不十分理想,虽能改善症状,但对细菌性阴道病的复发则无明显预防效果,停药后患者易复发,故临床尝试联用维生素C和维生素D来提高机体对病菌的抵抗能力,为阴道建立强大的防护屏障,避免患者细菌性阴道病的复发,提高甲硝唑对细菌性阴道病的治疗效果。本研究抽选2017年1月~2020年1月期间于本院治疗的细菌性阴道病患者60例,试分析甲硝唑、维生素D、维生素C联合治疗细菌性阴道病的效果及对复发率的影响,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽选2017年1月~2020年1月期间于本院治疗的细菌性阴道病患者60例,回顾分析其基本资料,以采取的不同治疗方案为分组依据,将患者分为对照组、研究组,每组30例。对照组:年龄24~42岁,平均( $33.73 \pm 5.87$ )岁;病程2~18d,平均( $10.26 \pm 1.37$ )d。研究组:年龄25~41岁,平均( $33.71 \pm 5.89$ )岁;病程3~18d,平均( $10.23 \pm 1.39$ )d。两组平均年龄、病程比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组单用甲硝唑进行治疗,研究组联用甲硝唑、维生素C、维生素D治疗,各药物的用法用量及疗程为:①甲硝唑阴道泡腾片(上海上药信谊药厂

有限公司;国药准字H31021285;规格:200mg):取1片,分为2~3瓣,每日置入阴道中,连续1周;②维生素C片(山东新华制药股份有限公司;国药准字H37020378;规格:100mg):口服,每日1次,每次400mg,连续1周;③维生素D片(国药控股厦门星鲨制药有限公司;国药准字11021503):口服,每日1次,每次800U,连续1周。

### 1.3 观察指标

对比两组治疗效果和停药1个月后的复发率。治疗效果可根据如下标准进行评估:(1)显效:停药1个月后进行复查,白带等阴道分泌物的性状、颜色、气味以及阴道pH值均恢复正常,阴道炎症表现全部消失,未见复发;(2)有效:停药1个月后进行复查,白带等阴道分泌物的性状、颜色、气味以及阴道pH值均有明显改善,阴道炎症表现明显缓解,但有复发;(3)无效:停药1个月后进行复查,阴道炎症表现与白带等阴道分泌物的性状、颜色、气味以及阴道pH值均无明显改善。有效率、显效率之和即为总有效率<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS17.0统计学软件对比临床数据,计数资料以 $[n(\%)]$ 形式表示,采用 $\chi^2$ 检验,计量资料以均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 $t$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

研究组总有效率为80.00%,明显高于对照组的50.00%;研究组复发率为0,明显低于对照组的13.33%,差异均有统计学意义( $\chi^2=4.924$ ,  $5.106$ ,  $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组患者的临床疗效和复发率比较 [n (%) ]

组别	n	临床疗效				复发
		显效	有效	无效	总有效	
研究组	30	18 (60.00)	6 (20.00)	6 (20.00)	24 (80.00)	0
对照组	30	10 (33.33)	5 (16.67)	15 (50.00)	15 (50.00)	4 (13.33)

### 3 讨论

白带异常、外阴瘙痒、分泌物异味是细菌性阴道病最主要的临床表现,不仅会使患者感到不适,对患者生活质量造成影响,还会使其产生负性心理。对于细菌性阴道病的治疗,临床通常首选甲硝唑,这种抗菌药物对厌氧菌有着很强的杀灭效果,可以杀灭有害菌,同时不会杀灭有益菌,但该药只能改善患者症状,而无法重建正常的阴道屏障<sup>[3]</sup>。而维生素C可以抗氧化,可还原受创的组织,使机体具有更强的抗感染能力<sup>[4]</sup>;维生素D进入人体后可以羟基化,间接发挥出促进细胞分化、提高激素分泌、改善机体免疫功能的作用<sup>[5]</sup>。将维生素C、维生素D与甲硝唑联用,可以进一步提高疗效,使机体建立对厌氧菌的防护屏障,从而避免停药后再次复发<sup>[6]</sup>。本研究结果显示,研究组总有效率为80.00%,明显高于对照组的50.00% ( $P < 0.05$ );研究组复发率为0,明显低于对照组的13.33% ( $P < 0.05$ ),提示甲硝唑、维生素C、维生素D联用对细菌性阴道病有显著的治疗效果,可降低复发风险。

综上所述,甲硝唑可以有效治疗细菌性阴道病

患者的阴道炎症,但停药后患者易复发,而联用维生素C和维生素D可以提高机体对病菌的抵抗能力,降低其复发风险,因此临床应联用维生素C、维生素D、甲硝唑治疗细菌性阴道病,以获得更加显著的近期和远期疗效。

#### [参考文献]

- [1] 蒋兰玉. 细菌性阴道病的病因与治疗研究进展 [J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30 (21): 3717-3720.
- [2] 王桂莲. 恢复阴道微生态在细菌性阴道病个体化治疗中的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2018, 13 (2): 90-91.
- [3] 李星烁, 王颖梅, 薛凤霞. 维生素D与细菌性阴道病关系研究进展 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2019, 35 (4): 482-485.
- [4] 李东燕, 张玲, 王静芳. 维生素C与细菌性阴道病关系研究 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19 (5): 744-745.
- [5] 邓晶, 罗菁, 王敏. 乳酸菌阴道胶囊治疗女性阴道炎的临床疗效 [J]. 医学信息, 2017, 30 (6): 155-156.
- [6] 唐雨, 吕敬媛, 李佳琳, 等. 维生素C、维生素D联合甲硝唑片治疗细菌性阴道病的临床效果 [J]. 中国实用医刊, 2018, 45 (10): 115-116.

(上接第89页)

血、经期血量增多、绝经女性不规则阴道出血,会造成不孕、流产<sup>[4]</sup>。既往经切除子宫、消除肌瘤等手术治疗即可痊愈,但会对患者生育能力产生影响。当前,临床上多倾向于药物治疗方式。米非司酮本质为抗早孕激素类药物,可诱导月经,促进宫颈成熟,对子宫颈进行软化和扩张。然而,用药后患者会出现恶心呕吐、腹泻、眩晕等不良反应,严重者还会导致子宫出血。单一用药效果不佳,需辅以中药治疗。

子宫肌瘤属中医学“癥瘕”范畴,秉承活血化瘀、益气顺气治疗原则。宫瘤消胶囊为中成药,功效在于活血益气,内含牡蛎、香附、仙鹤草、牡丹皮、吴茱萸、党参、白术等中草药成分,能够对血小板聚集进行有效抑制,使患者子宫血液循环得到明显改善,预防子宫肌瘤恶化,使肌瘤体积减小,进一步增强临床疗效。宫瘤消胶囊联合米非司酮可明显改善患者的机体雌激素、孕激素等,可使雌二醇分泌减少,机体免疫力增强<sup>[5,6]</sup>。本研究结果显示, B组患者临床治疗总有效率为92.50%,显著高于A组

的75.00% ( $P < 0.05$ ),提示宫瘤消胶囊联合米非司酮治疗子宫肌瘤临床疗效显著。

综上,宫瘤消胶囊联合米非司酮治疗子宫肌瘤临床疗效显著,值得临床推广应用。

#### [参考文献]

- [1] 曹万英, 徐妃. 自拟消瘤汤联合米非司酮治疗子宫肌瘤临床观察 [J]. 广西中医药大学学报, 2018, 21 (2): 60-61.
- [2] 孙艳. 桂枝茯苓胶囊联合米非司酮治疗子宫肌瘤的临床观察 [J]. 中国民间疗法, 2018, 26 (7): 55-56.
- [3] 张欣, 朱琰, 宋知理, 等. 大黄蛰虫丸联合米非司酮治疗子宫肌瘤的临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2019, 34 (9): 2704-2708.
- [4] 张英, 华克勤. 子宫肌瘤的处理与妊娠相关性 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2016, 32 (2): 135-139.
- [5] 金秀满. 宫瘤消胶囊联合米非司酮与单用米非司酮治疗子宫肌瘤临床对照研究 [J]. 北方药学, 2015, (7): 119.
- [6] 张生兰, 马西文. 宫瘤消胶囊联合米非司酮治疗子宫肌瘤对患者子宫肌瘤体积及激素水平的影响 [J]. 世界中医药, 2018, 13 (11): 2749-2752.