硫酸镁在妊娠高血压临床治疗中的 安全性及疗效评价

杨 芳

陕西省西安市高陵区医院药剂科,陕西西安 710200

[摘要] 目的 分析硫酸镁在妊娠高血压临床治疗中的安全性及疗效。方法 选择我院 2017 年 6 月 ~ 2018 年 6 月收治的 150 例妊娠高血压患者作为本次研究的对象。其中 75 例患者接受常规硝苯地平治疗,为对照组,另 75 例患者接受硫酸镁治疗,为观察组。对比两组患者的治疗效果及并发症发生率。结果 观察组患者的治疗总有效率高于对照组,并发症发生率低于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。结论 硫酸镁在妊娠高血压临床治疗中的疗效良好,在提升临床效果的同时,可大大减少并发症的发生,提升临床用药安全性,具有较高的应用价值和推广价值。

[关键词] 硫酸镁;妊娠高血压;安全性;疗效

[中图分类号] R714.246

[文献标识码] B

[文章编号] 2095-2856 (2020)05-78-02

妊娠高血压属于临床常见的妊娠期合并症,其多发生于孕 20 周以后,随着该病症病情的发展,不仅会导致患者出现子痫等不良并发症,且会影响妊娠结局,威胁母婴健康,因此,出现该并发症后应采取有效的降压措施,在保障患者平稳降压的同时,最大程度地降低治疗副作用,促使分娩过程顺利进行^[1]。本研究选择我院 2017 年 6 月 ~ 2018 年 6 月收治的 150 例妊娠高血压患者为研究对象,对应用硝苯地平及硫酸镁药物后的治疗效果及对不良并发症的影响进行观察,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2017 年 6 月 ~ 2018 年 6 月收治的 150 例妊娠高血压患者为研究对象,以等额随机法分为对照组与观察组,各 75 例。基本资料:对照组平均年龄(38.5 ± 2.9)岁,平均孕周(35.2 ± 1.9)周;观察组平均年龄(38.8 ± 2.8)岁,平均孕周(35.5 ± 2.0)周,两组一般资料比较无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。

纳入标准:与妊高征诊断标准相符的患者;对本次研究知情,并积极参与的患者。排除标准:合并其他妊娠合并症、生殖系统疾病、器官功能病变及恶性肿瘤的患者;对本次研究涉及药物过敏的患者;有认知及精神障碍的患者;病情危重的患者。

1.2 方法

对照组接受常规硝苯地平治疗,以每次 10 mg 的剂量给予患者硝苯地平缓释片进行口服,每日 3 次。观察组接受硫酸镁治疗,将 10 mL 的硫酸镁溶液加入至剂量为 100 mL、浓度为 5% 的葡萄糖溶液

中对患者进行静脉滴注,每日 2 次。两组患者共治疗 1 周。

1.3 观察指标

1.3.1 治疗效果 显效表示患者体征及蛋白尿情况明显改善,血压水平分别低于 140/90 mmHg;有效表示患者体征改善,蛋白尿无改善,血压水平降低,但仍分别高于 140/90 mmHg;无效则为未达到上述要求^[2]。总有效 = 显效 + 有效。

1.3.2 并发症发生率 包括子痫、肾功能损害及 HELLP 综合征。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件进行统计学分析,计数资料用 % 表示,采用 χ^2 检验,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

观察组的治疗总有效率为 94.67%,明显高于对照组的 84.00% ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组并发症发生情况比较

观察组的并发症发生率为 5.33%,明显低于对照组的 16.00% ($P < 0.05$)。见表 2。

3 讨论

目前我国的妊娠期高血压患病率高达 9.4%,患有此病后不仅将损害患者的器官功能,且会造成其出现脑出血、胎盘早剥以及昏迷等不良后果,妊娠高血压病症的产生与患者自身激素改变有很大的联系^[3],作为临床上最为常见的妊娠合并症,患有妊高征后患者会表现出头痛头晕、眼花及心慌等临床表现,若未能及时干预治疗,将改变患者全身

表1 两组治疗效果比较 [n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效
对照组	75	35	28	12	63 (84.00)
观察组	75	41	30	4	71 (94.67)
χ^2					4.4776
P					0.0343

表2 两组并发症发生情况比较 [n (%)]

组别	n	子痫	肾功能损害	HELLP综合征	总并发症
对照组	75	5	2	5	12 (16.00)
观察组	75	2	1	1	4 (5.33)
χ^2					4.4776
P					0.0343

血流动力学及全身小动脉痉挛,进而诱发肾功能损害等不良现象,情况严重者,会直接导致胎盘绒毛梗死以及胎盘早剥等不良情况,严重威胁母婴安全,因此,如何有效实现该病症的高效治疗就显得尤其重要。

本研究结果显示:观察组患者的临床总有效率高于对照组,并发症发生率低于对照组($P < 0.05$),提示与硝苯地平相比,硫酸镁在治疗妊娠高血压病症方面的价值更为显著。硫酸镁为目前临床上用于治疗妊娠高血压病症的常用解痉类药物,应用此药后,可在患者体内释放出大量的镁离子,进而对其神经末梢不断释放的乙酰胆碱进行抑制,以此起到改善骨骼肌痉挛以及调控血压水平的治疗效果。硝苯地平也属于治疗妊娠高血压病症的常见药物,是一种钙离子拮抗剂,该药物降压效果稳定,可选择性地对患者心肌细胞膜钙离子内流现象进行抑制,具有扩张外周血管、降低心肌高耗氧量及血管阻力的治疗效果,但是总体来讲,该药物所产生的降压效果并不是很理想,且易对胎儿造成不良影响。因此,更建议在临床上给予妊娠高血压患者硫酸镁药物,硫酸镁不仅可解除患者血管痉挛症状,且可对患者子宫平滑肌进行舒张,进而提高其胎盘

血流量,改善胎儿存活率,降低不良妊娠结局的发生率,提升治疗预后效果^[4,5]。需注意的是,在给予患者硫酸镁药物时,应注意对此药物给药剂量的控制,以免引起孕妇的不适感^[6]。

综上,硫酸镁在妊娠高血压临床治疗中的疗效良好,在提升临床效果的同时,可大大减少并发症的发生,提升临床用药安全性,具有较高的应用价值和推广价值。

[参考文献]

- [1] 阿依夏木·阿不拉. 硫酸镁对妊娠期高血压患者妊娠结局的影响分析[J]. 养生保健指南, 2019, (51): 229.
- [2] 李妍. 硫酸镁治疗妊娠合并高血压 36 例有效性[J]. 北方药学, 2019, 16 (9): 98-99.
- [3] 吴品非. 硫酸镁治疗妊娠高血压综合征的临床观察[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13 (12): 123-124.
- [4] 徐青香. 硫酸镁治疗妊娠高血压综合征孕妇的临床效果[J]. 医疗装备, 2019, 32 (8): 85-86.
- [5] 陈珊. 硝苯地平联合硫酸镁治疗妊娠期高血压的临床疗效[J]. 临床医学工程, 2017, 24 (7): 961-962.
- [6] 李静芝. 硫酸镁联合小剂量阿司匹林对妊娠期高血压的治疗效果[J]. 心血管康复医学杂志, 2018, 14 (3): 58-59.