

女性盆腔炎如何防治

文/蔚梓涵



[内容提要] 盆腔炎是不可忽视的疾病,有许多年轻未婚未育女性患此病,也有患者因为盆腔炎导致不孕、宫外孕,有的因盆腔炎反复发作,疼痛异常,甚至长期慢性盆腔痛,非常痛苦,严重影响妇女的生殖健康,且增加家庭与社会经济负担。因此了解盆腔炎,做好预防和规范诊治至关重要。

许多年轻未婚未育女性患有盆腔炎,甚至导致不孕、宫外孕,因盆腔炎反复发作,疼痛异常,甚至长期慢性盆腔痛,给女性带来很大的痛苦,严重影响女性的生殖健康,且增加家庭与社会的经济负担。那么,什么是盆腔炎?有什么危害?如何预防呢?

一、什么是盆腔炎?

盆腔炎是指女性上生殖道的一组感染性疾病,包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎。炎症可局限于一个部位,也可以累及几个部位,以输卵管炎、输卵管卵巢炎最为常见。如果在早期没有得到及时有效的治疗,时间久了,急性转变成慢性,就大大地增加了治疗难度。盆腔炎分为急性(病程 ≤ 30 天)、亚临床(主要是沙眼衣原体和淋病奈瑟菌感染)和慢性(> 30 天,主要是结核分枝杆菌和放射菌属感染)。急性盆腔炎主要是由于性传播的宫颈病原体或细菌性阴道病相关的微生物感染,大约15%是由于寄生于下生殖道的、来源于呼吸道或肠道的病原体感染。亚临床盆腔炎的病因和急性盆腔炎类似,发生率可能高达2倍。下生殖道15%的未经治疗的衣原体感染可发展为急性盆腔炎,而淋病导致的盆腔炎发生率可能更高。性生活和经血反流对于病原体的播散可能尤其重要。

二、盆腔炎是如何发生的?

盆腔炎的发生主要有以下几个原因:(1)盆腔炎大多发生在性活跃期的女性,而初潮前、绝经后或未婚者很少发生盆腔炎。可以说不良性行为是盆腔炎最主要的诱因,主要包括:①有多个性伴侣;②性交频率高;③初次性交年龄小;④经期性交等。因此良好的性行为可以大大降低盆腔炎的发生;(2)宫腔内手术操作也有可能引发盆腔炎,如人工流产、刮宫取环、子宫输卵管造影和宫腔镜手术等,由于手术所致生殖道粘膜损伤,导致病原体入侵上行感染子宫输卵管所致;(3)性传播疾病,尤其是淋病奈瑟菌及衣原体感染引起的盆腔炎不可忽视!

三、盆腔炎有哪些临床表现?

盆腔炎的临床表现可因炎症轻重及范围大小而千差万别,典型表现有:持续性下腹疼痛、发热、性交痛、阴道分泌物增多,部分患者表现为腰骶酸坠、阴道异常出血等,炎症累及膀胱时可出现尿频、尿急、尿痛等不适,轻者可无症状或症状轻微。

四、盆腔炎对女性会产生哪些危害?

(一)急性盆腔炎的危害

如果治疗不及时规范,可发展成盆腔脓肿,病情继续加重,可发展成败血症及感染性休克,严重时危及患者生命。大多数盆腔脓肿患者需要手术治疗,而手术治疗意味着可能需要切除患者的输卵

管、卵巢或者子宫,而这也意味着患者的生育力、卵巢功能或生活质量将受到不利影响。

(二) 慢性盆腔炎的危害

急性盆腔炎治疗不彻底,容易迁延变成慢性盆腔炎,其危害主要有:①不孕输卵管炎症引起输卵管粘连阻塞可致不孕。②异位妊娠,盆腔炎患者异位妊娠的发生率是正常妇女的8~10倍。③盆腔炎反复发作造成输卵管组织结构破坏,局部防御力减退,当患者的抵抗力差时,较正常妇女更易被病原体感染,导致反复的急性或亚急性发作。这些后遗症长期困扰女性,给患者身体及精神带来巨大痛苦。④越来越多的研究提醒人们,炎症与肿瘤有着密切的关系。女性内生殖系统中,最容易发生炎症的就是输卵管,输卵管是女性内生殖系统贯通盆腔内外的通道,故输卵管极易发生炎症导致输卵管炎、输卵管积水或输卵管积脓,研究发现输卵管炎与输卵管癌的发生有一定相关关系,一旦发生输卵管癌,生存率极低。

五、得了盆腔炎,该怎么办?

绝大多数初发的盆腔炎经恰当的抗生素治疗能彻底治愈,如不能彻底清除致病菌,容易引起后遗症。女性初发盆腔炎时,因感染的病原体不同或者患者机体免疫力不同,其盆腔炎的急缓亦有不同。有些女性表现为急性盆腔炎,症状明显,如下腹痛、发热、阴道脓性分泌物增多,但有不少女性初发盆腔炎时症状轻微,可能仅仅有下腹隐痛、腰酸坠、阴道异常出血等等。因此,当女性朋友出现盆腔炎症状时,不论病情缓急,均应及时到当地正规医院妇产科(最好是当地三甲医院)就诊,进行规范的治疗,切不可贪图省事省钱到不正规的医疗机构就医,或者因症状轻微就自行服药,而错失治疗的最佳时机,导致病情加重或者病情迁延不愈,转成慢性盆腔炎。

六、慢性盆腔炎该如何治疗及调理?

慢性盆腔炎目前尚无有效治疗方法,临床上主要对患者进行综合治疗,包括:(1)药物治疗:采用抗生素联合中药疗法是临床治疗慢性盆腔炎的常用方法,有一定疗效,但盆腔炎后遗症一般难以通过药物治疗得到彻底治愈。(2)物理疗法:通过

温热的刺激,包括激光治疗、超短波疗法、微波治疗等。(3)手术治疗:主要用于盆腔炎性包块持续存在,如输卵管积水积脓,此外,对于盆腹腔粘连严重者,可进行粘连松解术,以达到消除或者缓解盆腔疼痛的目的。目前临床上多采用腹腔镜手术治疗慢性盆腔炎性包块或盆腔粘连,下腹腔镜病灶清除彻底,多数患者术后盆腔疼痛明显缓解,手术满意度高,但因手术难度较大,考虑到手术的疗效和安全,患者最好到当地三甲医院妇产科治疗。

七、如何预防盆腔炎?

(1)注意性生活卫生,包括避免多个性伴侣;避免经期性交,性交前沐浴,性生活频率适度,避免不洁性交,远离性病。(2)积极治疗阴道炎,如果出现白带异常,如白带呈脓性或白带异味等,应及时治疗,以免炎症上行感染盆腔,导致盆腔炎。(3)注意避孕,临床上有太多的年轻女性,觉得现在有无痛人流,手术无痛苦,不把流产当回事,殊不知,反复流产,甚至一次流产,就有可能导致盆腔炎、宫腔粘连、宫外孕甚至不孕,后悔莫及!(4)重视宫腔内手术的规范操作,女性朋友如果需要行人工流产、刮宫、上环、取环、输卵管子宫造影或宫腔镜手术,一定要到当地正规医院(最好是三甲医院妇产科)就诊,以免手术操作不规范,引发盆腔炎。

八、得了盆腔炎,生活中需要注意什么?

女性朋友患了盆腔炎,尤其是慢性盆腔炎,除了到正规的医院进行专业诊治,注意生活方式和心理各方面的调节同样重要!包括:生活中应注意休息,避免过度劳累和熬夜,减轻各方面的压力,炎症期间避免性生活和剧烈运动,平时避免不良性行为,不要盆浴,经期避免游泳,避免长时间搓麻将,合理饮食,适当锻炼,增强体质。不管怎样,盆腔炎是良性疾病,对于慢性盆腔炎患者,保持乐观的心态和良好的生活习惯,可大大减少盆腔炎症的反复发作!

总之,注意良好的生活方式,盆腔炎是可以预防的!得了盆腔炎,应及时到正规医院进行专业的诊治,以避免病情加重,并减少盆腔炎后遗症(慢性盆腔炎)的发生!