

# 术后综合护理干预在腹腔镜治疗 胆囊结石中的应用效果

余巧菊

张家川回族自治县中医医院外科,甘肃天水 741500

**[摘要]** 目的 探讨术后综合护理干预在腹腔镜治疗胆囊结石中的应用效果。方法 选取2017年7月~2019年7月我院接诊并治疗的120例胆囊结石患者,按照不同的护理方式分为常规组和观察组,每组60例。常规组采用术后常规护理干预,观察组采用术后综合护理干预,比较两组患者的术后肠胃功能恢复时间、住院时间及住院费用,观察比较两组患者的护理满意度。结果 观察组患者在术后肠胃功能恢复时间、住院时间及住院费用等指标方面均明显优于常规组患者,与此同时,观察组患者的护理满意度远高于常规组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 对行腹腔镜治疗胆结石的患者采取术后综合护理干预措施,可有效提高患者的护理效果,缩短患者术后恢复时间,同时减少住院费用,提升护理满意度,值得临床大力推广及借鉴。

**[关键词]** 胆囊结石;腹腔镜;术后综合护理;护理满意度

**[中图分类号]** R473.6

**[文献标识码]** B

**[文章编号]** 2095-2856 (2019)12-95-02

胆囊结石是结石病的重要类型之一,主要以胆囊分泌的胆固醇化为结石为主,引发该病的主要原因为不规律或不健康的饮食习惯<sup>[1]</sup>。针对此类疾病,临床多采用手术进行治疗。根据相关研究报道,手术治疗效果虽好,但若配合合理有效的护理干预措施,则有利于进一步提高手术的治疗效果<sup>[2]</sup>。本文将探讨我院行腹腔镜下治疗胆囊结石的患者予以术后综合护理干预效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2017年7月~2019年7月我院接诊并治疗的120例胆囊结石患者,按照不同的护理方式分为常规组和观察组,每组60例。常规组中男35例,女25例,年龄25~75岁,平均 $(50.25 \pm 2.14)$ 岁,病程3个月~2年,平均 $(0.83 \pm 0.15)$ 年;观察组男32例,女28例,年龄26~77岁,平均 $(51.31 \pm 2.21)$ 岁,病程4个月~2年,平均 $(0.81 \pm 0.14)$ 年。两组患者的基本资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。本次研究经医院伦理委员会审批通过,患者及其家属知晓并自觉签署知情同意书。

纳入标准:(1)临床确诊为胆囊结石患者;(2)自觉签署知情同意书的患者。

排除标准:(1)合并肝肾功能障碍患者;(2)合并恶性肿瘤患者;(3)精神疾病类患者;(4)拒绝签署知情同意书的患者。

### 1.2 方法

常规组患者术后采用常规护理干预措施,主要

包括健康教育、病情监测及出院指导等。

观察组患者术后采用综合护理干预措施,护理内容如下:(1)心理护理。术后及时告知患者及其家属各项注意事项,帮助患者及其家属打消顾虑及不良的心理情绪;采用言语鼓励或肢体接触的方式鼓励患者,指导患者家属适时予以陪伴,使患者积极乐观地面对治疗,促使身心健康的快速恢复。(2)饮食护理。术后待患者的肠胃功能有所恢复后,指导患者服用温水及食用流食,之后根据每位患者的恢复情况逐步过渡为半流质或常规饮食;在术后恢复期间,指导患者制定科学合理的饮食计划。饮食应以营养丰富且易消化的食物为主,多食蔬菜水果,严禁一切辛辣等刺激性食物,严格戒烟戒酒。(3)疼痛护理。术后24h内,指导患者采取合适半卧位体位,通过看电视、听音乐等转移注意力的方式有效缓解身体疼痛;针对疼痛情况较严重的患者,可遵医嘱给予适当的镇痛药物进行处理。(4)出院指导。叮嘱患者出院后继续保持积极乐观的心态,日常生活注意健康合理的饮食等,一旦出现任何不适症状,应立即就诊。

### 1.3 观察指标

观察比较两组患者术后肠胃功能恢复时间、住院时间及住院费用;观察比较两组患者的护理满意度。采用自制的护理满意度评价表进行满意度调查,分值为百分制,分值越高,表明满意度越高。十分满意:分值 $\geq 90$ 分;基本满意:分值60~89分之间;不满意:分值 $\leq 59$ 分。总满意度=(十分满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

表1 两组患者的术后指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	<i>n</i>	肠胃功能恢复时间 (d)	住院时间 (d)	住院费用 (元)
常规组	60	35.21 ± 1.86	8.52 ± 2.23	9542.13 ± 1034.46
观察组	60	23.38 ± 0.94	4.27 ± 1.25	7142.34 ± 968.45
<i>t</i>		51.404	12.877	13.118
<i>P</i>		0.000	0.000	0.000

表2 两组患者的护理满意度比较 [*n* (%) ]

组别	<i>n</i>	十分满意	基本满意	不满意	总满意
常规组	60	18 (30.00)	25 (41.67)	17 (28.33)	43 (71.67)
观察组	60	35 (58.33)	22 (36.67)	3 (5.00)	57 (95.00)
$\chi^2$					11.760
<i>P</i>					0.001

#### 1.4 统计学方法

采用SPSS19.0统计学软件对数据进行分析,计数资料用率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验,计量资料用均数 $\pm$ 标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用*t*检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的术后指标比较

观察组患者在术后肠胃功能恢复时间、住院时间方面均短于常规组,住院费用低于常规组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

### 2.2 两组患者的护理满意度比较

观察组患者护理总满意度为95.00% (57/60),显著高于常规组的71.67% (43/60),差异具有统计学意义( $\chi^2=11.760, P < 0.05$ )。

## 3 讨论

随着我国经济水平的不断提升,人们的生活水平及饮食习惯等均发生了明显变化。现阶段,我国胆结石的发病率呈不断增长的趋势。临床对于此类疾病多采取腹腔镜下的手术治疗手段,配合术后针对性的综合护理干预措施,总体治疗效果十分显著<sup>[3-6]</sup>。

在本次研究中,护理人员根据每位患者的病情,采取恰当的心理护理措施,帮助患者保持良好的心理状态;采取科学合理的饮食护理措施,帮助患者养成良好的饮食习惯;采取疼痛护理措施,帮

助患者最大程度的减轻身体病痛;采取出院指导措施,帮助患者促进身心健康的快速恢复。综合护理干预措施,有效提升了患者术后的护理效果,患者的护理满意度也得到了大幅度提升,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,针对行腹腔镜治疗胆结石患者采取术后综合护理干预措施,可有效提高患者的护理效果,缩短患者术后恢复时间,同时减少住院费用,提升护理满意度,值得临床大力推广及借鉴。

#### [参考文献]

- [1] 张海燕. 腹腔镜胆囊切除术治疗胆囊炎合并胆囊结石的围术期综合护理效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(21): 241-242.
- [2] 于红静. 护理干预在腹腔镜手术治疗胆囊结石患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2018, 16(21): 280-281.
- [3] 高杰. 老年患者腹腔镜胆囊切除术后的护理干预效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(22): 214-215.
- [4] 徐秀云. 护理干预对腹腔镜胆囊切除术后患者护理满意度的影响[J]. 中国当代医药, 2017, 24(34): 181-183.
- [5] 白艳华. 腹腔镜胆囊切除术后的护理[J]. 中国医药指南, 2017, 15(21): 213-214.
- [6] 孙焕志. 腹腔镜胆囊切除术围术期全面护理干预的应用效果研究[J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(9): 86-87.