宝宝“缺铁性贫血”久治不愈，要小心这个病

刘雨涛
成都锦江强森四海逸家门诊部，四川成都 610000

[内容提要] 缺铁性贫血发生的根本病因是体内铁缺乏，致使血红蛋白合成减少而发生的一种小细胞低色素性贫血。缺铁性贫血对小儿健康危害较大，是我国重要防治的小儿疾病之一。若该病久治不愈，则需要引起高度重视，其有可能是地中海贫血，家长朋友们要注意区分。

贫血这类疾病在生活中极为常见。地中海贫血与缺铁性贫血是两种类型的贫血症，但很多人并不了解地中海贫血与缺铁性贫血的区别，所以在贫血症的预防诊断和治疗上做得并不好。

一、缺铁性贫血

缺铁性贫血是儿童的常见疾病，尽管随着人们生活水平的提高，其发病率已明显下降，但临床上仍然时常遇到，尤其是早产、双胎、多胎儿，以及农村和一些偏远地区的儿童。缺铁性贫血严重危害儿童健康，造成儿童容易乏力、疲倦、生长发育缓慢、记忆力下降、注意力不集中、免疫功能低下、反复呼吸道感染，甚至出现异食癖，导致心理异常。

缺铁性贫血的治疗其实不难，一是食补，就是注意补充含铁多的食物，如鸡蛋黄、瘦肉、猪肝、豆类、海带、黑木耳、铁强化奶粉等，二是补充铁制剂药物，两种方法均可取得良好的效果。

二、地中海贫血

在四川，有不少“缺铁性贫血”的宝宝就没这样幸运，家长想尽各种办法，各种铁剂也用了很多，但是检验单上的血红蛋白和红细胞指标却没有上升。此时，妈妈们就需要注意了，首先想想自己和老公来自哪里。如果宝爸和（或）宝妈或者父辈们来自广东、四川、广西、云南、湖北、贵州、海南、重庆等地区，宝宝患的或许不是缺铁性贫血，而是地中海贫血。怎么宝宝贫血和地中海还扯上关系了呢？

地中海贫血又称珠蛋白生成障碍性贫血，是一组遗传性的溶血性贫血。由于遗传的基因缺陷致使血红蛋白中一种或一种以上珠蛋白链合成缺如或不足所导致的贫血或病理状态。主要分布在地中海沿岸国家，所以取了这个名字，东南亚国家和上面提到的国内几个省份发病率也很高。

三、缺铁性贫血与地中海贫血的关系

身体在骨髓（有时也在肝、脾、淋巴结等其他部位）造血的时候，需要铁和一个叫原卟啉的成分结合成血红素，这个血红素再和珠蛋白结合成血红蛋白。如果缺铁，血红蛋白的生成会受影响，而如果这个珠蛋白有问题，是不是会影响血红蛋白的正常合成？缺铁性贫血患儿红细胞中的血红蛋白不足，造成细胞质减少，但缺铁对红细胞数量影响较少，所以就形成了医生们说的小细胞低色散性贫血。而地中海贫血因为遗传基因造成珠蛋白结构有问题，使红细胞容易被破坏，铁的利用受到影响，造成贫血。但是在显微镜下，地中海贫血也表现为小细胞低色素性贫血。所以，我们仅靠一张血常规化验单就不太好区别这两种贫血。

四、缺铁性贫血与地中海贫血的区别

缺铁性贫血是我们的身体缺乏造血的原料之一——铁；而地中海贫血是由于身体不能利用铁制造出合格的血红蛋白和正常的红细胞。

如果宝宝患上的是地中海贫血而被误判为缺铁性贫血给予铁剂治疗，不但不能纠正贫血，过多摄入的铁反而会以“含铁血黄素”的形式在宝宝的各个器官沉积并难以排出，从而影响器官功能，最后造成难以挽回的严重后果。

容易与缺铁性贫血混淆的地中海贫血往往是轻症，也就是说患病宝宝的疾病基因是杂合子，可是如果成年以后和另外一位杂合子的宝宝相爱，那么他们的孩子就可能患上重症地中海贫血，这不但会让下一代的健康受到严重影响，也会给家庭和社会造成沉重的负担。

家长们对于地中海贫血可能会很紧张，其实也不必太担心，轻症的地中海贫血对孩子的成长不会有大的影响，确诊也不难，只要带宝宝去医院做个血红蛋白电泳，或做个基因分析就行了。一旦确诊，给予正确的治疗即可。宝爸宝妈们就不需要为孩子久治不愈的“缺铁性贫血”忧心忡忡，从而避免给孩子不恰当的补充铁剂治疗，重要的是应该提醒宝宝将来寻找爱情时，要注意避免与地中海贫血的患者相爱结合。