剖宫产术后护理方法

王兴琼
四川省遂宁市中医院手术室,四川遂宁 629000

[内容提要] 产妇分娩方式有自然分娩和剖宫产手术两种,而近年来剖宫产已被用作替代本来的自然分娩,但是在剖宫产过程中,产妇会受到多种因素影响而产生焦虑、恐惧等心理负担,所以必须给予有效护理干预措施。舒适度护理是指一种以患者为中心,以患者的舒适度为护理重点的护理理念的护理方法。其目的是使患者心理与生理达到最佳愉悦状态,降低不适感受,提升患者生活质量。

随着我国经济的发展,人民生活质量有较大提高,在一定程度上加大了患病风险,对患者生活质量造成较大影响。一般情况下,在对疾病治疗的过程中采用药物与手术治疗,其中妇产科患者在治疗的过程中,需要通过剖宫产手术或者自然分娩方法,但是在此过程中会加大产妇心理负担,所以需要采用有效的方式对产妇手术过程中实施有效舒适护理,不但能够提升产妇生产过程中的满意度,而且完全符合现代护理理念,这能够在较大程度上有效提高患者术后生活质量。

一、舒适度护理

随着我国医疗技术水平的不断提高,患者手术治疗护理采用新型护理模式,其中舒适护理是在传统护理的基础上优化后的新型护理模式,主要是指通过对患者进行有效的全程护理,使之心理与生理达到最佳愉悦状态,以便将不适感受降至最低,以良好的状态面对治疗,从而可有效提升患者以后生活质量。此外,人们在生活中为了追求高质量健康生活,需要心理与生理达到有效统一,对患者来说,舒适护理能够有效达到预期效果[1]。除此之外,在进行舒适护理的过程中,还要确保患者有较好的治疗环境,并且在此基础上,根据实际护理经验对现实护理中相关问题进行有效解决,为患者提供高质量的护理服务。

二、妇产科手术室舒适度护理

(一)手术前一天

手术室医护人员首先需要对患者进行有效访视,并对患者讲解手术过程的重要性,使患者了解自身病情况以及手术方案等内容。医护人员在介绍期间,应使用温和的语言和良好的态度,以便让患者了解手术过程中护理内容,这在较大程度上能够有效缓解患者心理焦虑。此外,医护人员还应耐心倾听患者心声,并在此基础上认真解答患者提出的问题,同时让患者及家属全面了解手术前后的整个过程,比如手术内容以及手术前后的注意事项等,并耐心解答患者家属提出的问题。医护人员在患者手术之前,应调节手术室温度,一般控制在25℃,确保手术在舒适的温度中顺利进行。同时,向患者以及患者家属提供手术医师的具体手术技术,这能够在较大程度上有效提高患者及家属对手术的自信心。

(二)心理护理

一般情况下,手术产妇心理上会有不同程度的紧张、焦虑情绪,这就需要医护人员对患者心理进行疏导。首先需要对患者心理状况全面了解,并在此基础上耐心疏导,可以通过以往成功案例,降低患者对手术过程中的紧张与焦虑。在沟通的过程中,需要采用亲切的沟通方式,并且耐心回答患者问题,能够有效提高患者治疗信心。除此之外,医护人员还可以播放一些舒缓音乐,以消除患者内心紧张、焦虑情绪,这在较大程度上对稳定患者心情具有较大促进作用[2-3]。

(三)术中舒适护理

手术过程中的舒适护理主要表现在以下3个方面:(1)手术室环境:首先医护人员需要提前将手术室温度与湿度调节至最佳状态,以此确保手术顺利进行;(2)心理护理:患者接受手术的过程中,医护人员应在手术室等候接待,并在此基础上与患者进行心灵沟通,降低患者心理压力,可有效增加了患者手术过程中的舒适度;(3)患者体位指导:根据患者手术部位,引导患者采取最佳体位,确保手术过程中的舒适度。除此之外,在手术的过程中,医护人员在关心与鼓励的基础上,还应尊重患者隐私,对身体隐私部位进行有效遮盖,以此使患者感受到高质量护理服务,这不但能够避免伤害患者自尊心,而且还可提高患者的护理满意度。

(四)术后舒适护理

手术后在对患者转移过程中,医护人员动作要

轻稳，若在此过程中患者有意识，医护人员需要对其详细讲解手术顺利过程，提高患者愉悦性，降低患者不良情绪。一般情况下，麻醉药物药效消退后患者切口部位会出现疼痛症状，此时医护人员需要根据患者疼痛程度使用镇痛泵，提升患者舒适度。医护人员应定期对患者生命体征进行密切关注，如脉搏、血压以及呼吸等，并且在此基础上确保输液以及引流管通畅[4]。

患者生命体征稳定后，医护人员应与之进行有效沟通，告知患者手术详细情况，并且在此基础上与家属交流陪护过程中的具体事项，能够有效提高患者治疗过程中的安全感，使患者有一个良好的心态面对疾病。此外，家属的陪伴尤为重要，是提高患者预后生活质量较为重要的保障。

（五）疼痛舒适护理

一般情况下，较多患者在手术后一段时间会出现手术部位剧烈疼痛的现象，此时医护人员需要根据患者疼痛程度，使用镇痛药物，以便能较大程度缓解患者疼痛，并且在此基础上，医护人员还应引导患者采取放松体位，同时采取深呼吸等方法降低疼痛程度。此外，一些孕产妇会出现宫缩疼痛情况，医护人员应与患者家属进行有效沟通，并指导家属进行子宫按摩，同时还应与产妇亲切交流，以此有效转移产妇注意力，有利于降低疼痛程度[5]。

（六）饮食护理

剖宫产妇术后 6 h 内不宜进食，待排气后方可进食。先进食流质食物，再食用半流质食物，3 天后可正常饮食。其中流质食物有包萝卜汤、米汤以及玉米羹等。产妇手术后需要少食多餐，不宜太饱，剖宫产手术时肠道受到刺激，以此有效避免便秘以及腹压增高[6]。

（七）社会舒适护理

护理人员在对产妇进行护理的过程中，不但需要了解患者病情，而且还应对患者社会角色以及文化背景进行全面了解，并且在此基础上还应与家属进行深入沟通，让家属明白对患者生理与心理方面支持的重要性，不但能够提升患者治疗信心，而且在一定程度上还可增进患者与家属之间的情感。

（八）术后随访

手术后第 3 天，医护人员应以随访的形式对患者切口恢复情况进行有效的了解，在此过程中详细解答患者遇到的问题，并给予有效的解决方法。此外，叮嘱患者进行功能锻炼，加快功能恢复，同时对患者进行饮食方面的详细指导，以此使患者养成一个良好的用餐习惯，既能提高患者满意度，又可提高生活质量。

三、小结

综上所述，剖宫产会对产妇生理以及心理造成不同程度的影响，在手术过程中采用舒适护理能够有效确保产妇生理以及心理达到最佳状态，这较大程度上对舒适护理的实施具有重要的意义。此外，通过舒适护理能够有效改善产妇心理健康水平，还能提升产妇的舒适度。

[参考文献]

[1] 陈庆生，韩晓彤 . 舒适护理在剖宫产手术中的应用 [J]. 中西医结合护理（中英文），2017，3（4）：105-107.

[2] 李波 . 舒适护理在手术室护理工作中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师，2017，33（20）：143.

[3] 王娟，张强 . 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用 [J]. 中外医学研究，2017，15（21）：105-106.

[4] 王立霞，张立艳，刘静 . 舒适护理在剖宫产手术室护理中的应用效果研究 [J]. 当代医学，2017，23（14）：180-181.

[5] 高展艳 . 中医康复护理联合舒适护理在剖宫产手术护理中的应用 [J]. 内蒙古中医药，2017，36（17）：160.

[6] 冯玉梅 . 舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用效果 [J]. 临床检验杂志（电子版），2017，6（1）：129-130.